ALCALDÍA MAYOR DE CIUDAD BOLÍVAR	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUSCRIPCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: 208-P35-F05 Versión: 1 Fecha: Marzo 12/2023 - 1498 15/05/2023 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidades de cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lugar: Hogar San José Sabaima

1.2 Localidad: No Aplica

2 Línea, Cuerpo y Ciclo

2.1. Fecha de Ejecución: 1 2 2024 al 27 2 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Descargas de Paso 2. Caminando Sin Límites 3. Mente Viva 4. Calidad de vida y bienestar 5. Conversatorios en salud "pausas para el cuidado integral"

2.3. Acompañamiento social a cargo de la operación: Carlos Daniela Vargas Cruz, María Fernanda Villamizar Sierra, Mario Alexander Vargas.

3. DESARROLLO

[redacted]

Como antecedente de promoción y prevención encaminadas al cuidado de la salud mental integral (físico, mental y ambiental), de las personas mayores de la comunidad de Cuidado Hogar San José Sabaima por medio de encuentros grupales e individuales (intramurales y extramurales), en articulación y la integración de

[redacted]

Actividad 1 Descargas de Paso: Promover la actividad física a partir de la estimulación de los cambios de posición promoviendo la adaptación de los mismos.

Actividad 2 Caminando Sin Límites: Consiste en la kinesiterapia corporal a través de el entrenamiento de las habilidades motrices básicas durante la marcha

Actividad 3: Mente Viva: Promover actividades para la conservación de procesos cognitivos y sensoriales de las personas mayores por medio de diferentes espacios grupales e individuales según el grado de deterioro y deficiencia

Actividad 4. Calidad de vida y bienestar: Fortalecer la realización de las actividades de la vida diaria y las actividades básicas cotidianas promoviendo el envejecimiento autodeterminado y la independencia de las personas mayores

Actividad 5: Conversatorios en salud "pausas para el cuidado integral": Realizar actividades educativas que buscan promover el autocuidado, la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad

[redacted]

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. DESARROLLO SOCIAL

Actividad 1: Se brindan espacios de actividad física que buscan la adaptación de los cambios de las personas mayores debido a que ellos mantienen tiempo prolongado en una misma posición provocando una disminución en la movilidad articular por lo cual a través de esta actividad se busca generar bienestar en su día a día. Los encuentros de paso se realizaron los días 01, 06, 08, 13, 15, 20, 22 y 27 de Febrero del 2024.

Actividad 2: Se crean actividades personalizadas con los beneficiarios de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sabaima con el fin de mantener las habilidades motoras presentes en algunas personas mayores como lo es la marcha, ya que prolongado de manera independiente o asistida con el fin de fortalecer el sistema musculoesquelético y cardiorrespiratorio disminuyendo el riesgo de enfermedades a causa de la inactividad física. Encuentros sin límites se realizaron los días 05, 07, 12, 14, 19, 21 y 26 de Febrero de 2024

Actividad 3: Se planea desarrollar actividades en los días 01, 06, 08, 13, 15, 20, 22 y 27 de febrero de 2024 dirigidas a personas mayores para mantener habilidades cognitivas y sensorial

El día 13 de febrero de 2024 se inicia el proceso para el desarrollo de la actividad de cuidado de tipo grupal, se realiza el saludo, se pregunta la fecha y cómo se encuentran, se explica el ejercicio a realizar en la actividad y se da paso al inicio del ejercicio.

El día 15, 21 y 22 de febrero se brindan encuentros individuales donde se evaluaba el estado de salud. Se explicó a cada una de las personas que ingresaban el objetivo de la actividad a los que presentaban mayor deterioro cognitivo se realizo actividad de estimulación sensorial puesta, de esta manera se da paso a la memoria remota.

El día 27 de febrero de 2024 se abordo el paso a casa para que las personas mayores identifiquen cada una de las señales que ven de manera frecuente en el día a día, las cuales fueron reproducidas por el apoyo de imagen papel kraft y uso de fibrones para colorear, se realizo el saludo se pregunta la fecha y como se encuentran, dificultad paso al momento cuatro.

Actividad 4: Encuentros con Enfermería del CLAS en el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sabaima, cumpliendo las metas de actividad de discapacidad para la prevención, protección y conservación de la salud con ejecución de intervenciones integradas. Teniendo las siguientes temáticas de "Calidad de vida y bienestar" de manera individual de acuerdo con las personas mayores de las siguientes fechas:

08 de Febrero del 2024: Higiene Bucodental
15 de Febrero del 2024: Higiene de manos de manera
22 de Febrero del 2024: Limpieza Ocular

Actividad 5: Sensibilizar a las personas mayores en la importancia que tiene cuidar de la corresponsabilidad social que se tiene y cómo ellos al recoger cada una de las recomendaciones que el Ministerio de Salud da en la cartilla de Estrategias de las personas mayores. Se da el 2 de febrero del 2024 fecha para retomar y finalizar todas las actividades de "Conversatorio en salud" con el evento del paso de los años y cómo un buen envejecimiento físico, cognitivo, emocional y social del beneficiario que se relacionan con la gestión de las capacidades para hacerse por el informe por cuenta propia de vida

Actividad 1: Durante la realización de las actividades se observan los procesos mayores que presentan dificultad en la movilidad articular y se les ayuda a realizar los ejercicios de forma adecuada y lenta. Se procedió a realizar el lavado de manos con el fin de lavar con la adecuación de los lejidos, beneficiar a los ellos en el cuerpo humano y disminuir el riesgo de la aparición de lesiones por presión. Esta actividad se realizo con el apoyo de los estudiantes (Fisioterapeuta y auxiliar de enfermería), de donde se procedió a realizar la depositación completa de la persona mayor y se irrigaron por un periodo de tiempo. Cuando la persona mayor posee mayor grado de movilidad se atiende a las bajas o no apoyo auxiliado a la pared y se le pide que lleve al proximo de su mano hasta codo, con una pulgada al agarre con las barras se continua con la depositación asistida por parte de fisioterapia y su interferencia esta pueden ayudar directo con lo que demuestra por la persona mayor

Actividad 2: A continuar a realizar la actividad a implementar en el proyecto a la persona mayor quien logre mantener habilidades motoras como lo es el patrón motor de la marcha, ya sea de manera asistida o supervisada, se continua a preparar al interior disponible por las instalaciones de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sabaneta, la cual esta dispuesta al ingreso por parte de la persona mayor se le ayude a levantar y se incentiva a realizar el desplazamiento acompañado por el personal dentro del hogar, favoreciendo así a mantener la actividad mínima de habilidades motoras y cual frecuencia un grado de independencia, se destaca cuáles actividades son realizadas en manera individual, así mismo a cada algún habilidades que tenga la adulto mayor y según el tiempo dedicado por ellos.

Actividad 3:

El día 13 de febrero de 2024 en línea a cabo una actividad de manualidades de manera grupal, donde se hizo recibido donde una señora de cada uno en donde las personas mayores deben prestar atención a escuchar la idea identificar el material y recordar el nombre de la creación, una vez mencionado la cantidad se procedió para que la cantidad sea igual, empezando con la primera, se hizo uso de muestra en las 8:30 y 9:00 a

El día 15, 21 y 22 de febrero se realizó actividad de tipo lectoescritura como se abordaron a las personas mayores de acuerdo a sus habilidades cognitivas, teniendo en cuenta las preguntas abiertas y dirigidas, preguntas tipo test o selección múltiple. Se les presentó a los pacientes mayores una sopa de letras donde se evalúa cuáles logran reconocer y cambiar una sopa de datos leerle a cada imagen para identificar cuales logran reconocer fonemas en cuanto a las imágenes que se les han presentado

El día 27 de febrero se llevo en cuenta una actividad que pretende ser lúdica para fortalecer a las personas mayores un espacio de risa para fortalecer en nuestro interior de la atención a través de risoterapia de Vicente Fernández a la cual han mostrado interés, de esta manera se realizó estimulación de la atención sostenida ya que cada capítulo duro alrededor de 40 minutos por esto se repartió a el cuarto capítulo de la serie en donde el temblor de la reproducción se realizan una serie de preguntas relacionadas a la visualización para la evaluación de la comprensión de lo presentado y la atención generada por parte de las personas mayores así por el cansancio del episodio.

Actividad 4:
HIGIENE DEL LAVADO DE MANOS
El día 10 de febrero del 2024, En el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sabaneta con la temática de "El lavado de manos de las personas mayores" se realizo la actividad planteada "Cuidado de vida y atención" en el que se enfoca en temas como la prevención de enfermedades y prevención de posibles enfermedades
Se da inicio con una explicación sobre la importancia del lavado de manos de personas mayores, con el fin de evitar las bacterias, esta actividad se realiza con el apoyo del personal de auxiliares de enfermería de la comunidad de cuidado hogar, con el lavado de manos se brinda a la población, teniendo la importancia de la aplicación del protocolo de higiene de manos las personas mayores, luego se entrega un guante para iniciar la actividad de la actividad que se hace en los lavados de manos.
Durante la actividad se contó con la participación de 10 personas mayores del Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sabaneta.
HIGIENE PABELLÓN AURICULAR
El día 20 de febrero del 2024, En el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sabaneta, se realizo la actividad "Higiene Pabellón Auricular" para fortalecer autocuidados de autocuidado. Se da inicio a la actividad explicando la importancia del pabellón auricular, la higiene y el cuidado de este, se realiza el siguiente procedimiento
DESARROLLO DEL PROTOCOLO
1. Preparación de la persona mayor. Crear un ambiente de confianza
2. Lavado de manos
- Retirar las prendas y preparar el material
- Explicar al usuario el procedimiento que se realizará.
Aplicar agua jabón en el lavado
- Con el hisopo realizar limpieza en el pabellón auricular externo.
Una vez finalizada la limpieza, limpiar nuevamente el pabellón auricular sin introducir y proporcionar especial atención en los pliegues cutáneos
- Observar la piel para detectar posibles irritaciones.
3. Recoger el equipo, eliminar el material desechable y acomodar al usuario
4. Registro: Se registra algunos de las actividades y el aseguras practicadas durante el desarrollo del protocolo un acta de satisfacción.
Durante el desarrollo de la sensibilización se realizó higiene del pabellón auricular de las personas mayores de 10 personas mayores del Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sabaneta y se finaliza actividad. HIGIENE AURICULAR.
El día 26 de febrero del 2024, En el Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sabaneta, con la temática de Higiene Ocular, fortaleciendo el autocuidado y educando el riesgo de padecer enfermedades. Se da inicio a la actividad explicando la importancia de la higiene y el cuidado ocular. Se realizo el siguiente procedimiento:
DESARROLLO DEL PROTOCOLO
1. Preparación de la persona mayor
Crear un ambiente de confianza
2. Lavado de manos, prendas y preparar el material.
- Explicar al usuario el procedimiento que se realizará.
- Se realiza con solución salina y gasas.
- Aplicar la solución salina a las gasas
- Se limpia con la gasa de forma pequeña con movimiento de adentro hacia afuera
- Observar la cara de la piel que las lentejuelas para detectar posibles irritaciones.
3. Recoger el equipo, eliminar el material desechable y acomodar al usuario
4. Registro: Se realiza el registro de las actividades y el aseguras practicadas durante el desarrollo del protocolo en las notas de enfermería.
Durante el desarrollo de la sensibilización se realizó higiene ocular en las personas mayores de 10 personas mayores del Servicio Comunidad de Cuidado Hogar San José Sabaneta y se finaliza actividad.

Actividad 5:
HIDRATACIÓN SALUDABLE PARA PERSONA MAYOR El domingo 02 de febrero por segundo año el país celebra para dar inicio a la sensibilización de la hidratación saludable para personas mayor, este se da a través de un comunicado público en el que a medida que se da a conocer el tema por del entorno físico, de la comunidad a las personas mayores para que participen de esta actividad que los auxiliares de enfermería (AE) personas mayores todos los días del mes de febrero 2024 a las 2. 05 pm en las instalaciones de la comunidad de cuidado hogar san José fue resaltar la importancia del cuidado de la misma al Hidratación saludable.

Actividad 1: Para dar finalidad a la actividad se colocaba a la persona mayor en la posición inicial en la que se encontraba antes de realizar algún tipo de intervención, siempre pendiente atento de no quemarla en una posición diferente, este ejercicio debemos hacer por pequeñas dosis a la persona y observación de la sensación de algo que le haga llevar a la posición corporal y su depresión se es preguntable saber como se sintieron con la actividad para conocer el tipo de ejercicio

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

TURNO: MAÑANA	Actividad 2. Durante el recorrido de Caminando en Grupos se vio participación muy pequeña, charlo con la persona mayor en donde en la pregunta de su vida y cómo se ha sentido en la pandemia sobre la importancia de realizar movilidad social, me manifiesta que le hace sentir y vivir momentos felices de un mayor goce de la independencia. Se realizo juegos donde ellos debían solucionar sus problemas, para darle a la beneficiaria de edad persona mayor que participó en el lugar de su preferencia y se pregunta el fue de su agrado realizar la actividad, siendo la respuesta positiva frente a la dinámica
	Actividad 3: Para el momento final de cada una de las actividades de ejercicios de participación en los encuentros brindados a las personas mayores del lugar comprendan información sobre la importancia de participar en estos espacios para la conservación de sus diferentes funciones cognitivas, las personas con mayor dificultad en lugar presentan una charla de distribuidores cerebrales que están presentando para su continuo adaptando las actividades en articulación sensorial
	Actividad 4: Las actividades realizadas se distribuyeron en el mes de febrero y contaron con la participación activa de las personas mayores que se encuentran en la comunidad de cuidado Hogar San Jose, en donde se tuvieron en cuenta temas como Higiene del Peinado personal, Higiene del lavado de manos y Higiene oral, Logrando así impactar en nuestra población en el reforzamiento de las actividades básicas de la vida diaria y en los buenos hábitos para el cuidado.
	Actividad 5: La actividad realizada en el mes de febrero y contaron con la participación activa de las personas mayores que se encuentran en la comunidad de cuidado Hogar San Jose, en donde se tuvieron en cuenta temas como Higiene del Peinado personal, Higiene del lavado de manos y Higiene oral, Logrando así impactar de manera positiva en el reforzamiento de las actividades básicas de la vida diaria y en los buenos hábitos para el cuidado.

RECURSOS

Sin poner los recursos utilizados (Vrd. Actual las actividades (general))

	Recursos Materiales
Profesional de Trabajo Social	Horas de apoyo (Fisioterapia)
Personas mayores	Sillas
Personal auxiliar de enfermería	Cuentas de mercado
Profesional en enfermería	Pelotas
Asistente de cocina	Tijeras
Profesional de psicología	Marcadores Micro Point

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Las descargas de cargas son una actividad la cual logra facilitar por medio de los cambios de posición en este caso de sentado a bípedo el beneficio en la mejoración de las bolsas, articulaciones y músculos encargados de mantener en control y la relación antagónica para cumplir con la ejecución del movimiento, a su vez mejora la circulación favoreciendo el retorno venoso y facilita la realización de actividades de tejido que se realice en la población. La actividad contó con la participación de 29 personas mayores los días 01, 06, 08, 13, 15, 20, 22 y 27 de Febrero del 2024.

Actividad 2: La actividad de Caminando sin límites para ellos favorece al fortalecimiento de las habilidades motoras que en este momento tienen las personas mayores, debido a que cuentan con mala movilidad articular se genera intolerancia al esfuerzo y bradipsiquia en el ritmo y brigidez que se puede presentar por personas sedentarias causando así disminución a su vez se beneficia el estado emocional y metacognitivo con la Estimulación de la socialización, dio manifiesto agrado por la actividad realizada con la participación de 32 personas mayores los días 05, 07, 12, 14, 19, 21 y 25 de Febrero del 2024.

Actividad 3: Las actividades realizadas los días 13, 14, 20, 22 y 27 de febrero de 2024 lograron dar cumplimiento al objetivo esperado planteado ya que estas mejoran personas cuentan las funciones cognitivas con la plena Atención, memoria, las praxias y el lenguaje su uno de estos participación y propuesta Lúdica a cada uno de los espacios en donde estas actividades fueron desarrolladas ya cuenta con capacidades y habilidades, se contó con la participación de 32 pers son mayores durante el mes

Actividad 4: Las actividades realizadas se distribuyeron en los días de febrero siendo estos los días 08, 16 y 20 de febrero de 2024 y contaron con la participación activa de las personas mayores que se encuentran en la comunidad de cuidado Hogar San Jose, en donde se tuvieron en cuenta temas como Higiene del Peinado personal, Higiene del Lavado de manos e Higiene oral, Logrando así impactar de manera positiva en el reforzamiento de las actividades básicas de la vida diaria y en los buenos hábitos para el cuidado y empleo de la participación de 111 personas diferentes durante el mes

Actividad 8: La actividad realizada el 02 de febrero de 2024 y contaron con la participación y lealtad de las personas mayores que se encuentran en la comunidad de cuidado Roger Del Lago, en donde se tuvieron en cuenta el tema: Alimentación saludable para personas mayores. Logramos el objetivo de manera positiva en el cual contamos con las cuales prácticas para el cuidado se contó con la participación de 101 personas mayores durante el mes.

No Firma
Diana Maria Garcia
Persona mayor
C.C.1045015681

Jose Benjamin Tirado Montoya
Persona mayor
C.C. 7445393

No Firma
Blanca Cecilia Carvajal
Persona mayor
C.C. 39531614

No Firma
Maria Fanny Muñoz Florez
Persona mayor
C.C.26971921

Leidy Estefania Velasco
Persona mayor
C.C.1152202268

Ana Nelly Esperanza Moya
Coordinadora
C.C. 25544835

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de febrero de 2024

Nombre del practicante que evalúa: Karen Daniela Vargas Cruz, Maria Fernanda Villamizar Suarez, Mario Alexander Noguera.

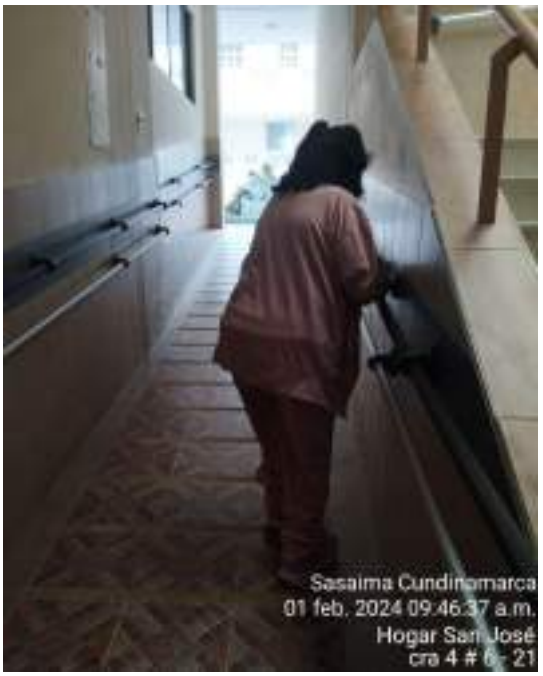
REGISTRO FOTOGRÀFICO

ÁREA: FISIOTERAPIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DESCARGAS DE PESO

FECHA DE REALIZACIÒN

1. 01/02/2024
2. 08/02/2024
3. 13/02/2024
4. 22/02/2024
5. 27/02/2024








Hogar San José
cra 4 # 6 - 21
jueves, 22 de febrero de 2024 15:31:17
Sasaima


Hogar San José
cra 4 # 6 - 21
martes, 27 de febrero de 2024 15:11:59
Sasaima

REGISTRO FOTOGRÀFICO

ÁREA: FISIOTERAPIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CAMINANDO SIN LÍMITES

FECHA DE REALIZACIÒN

1. 07/02/2024
2. 14/02/2024
3. 21/02/2024
4. 26/02/2024






Hogar San José
cra 4 # 6 - 21
miércoles, 21 de febrero de 2024 14:38:29
Sasaima


Hogar San José
cra 4 # 6 - 21
26 de febrero de 2024 14:08:56
Sasaima

REGISTRO FOTOGRAFICO

ÁREA: PSICOLOGÍA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MENTE VITAL.

FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. 13/02/2024
2. 15/02/2024
3. 21/02/2024
4. 22/02/2024
5. 27/02/2024








22/02/2024, 9:40:12 a.m.
Sasaima, Cundinamarca
Hogar San José Sasaima
Cra 4. N. 6-21


27/02/2024, 10:02:34 a. m.
Sasaima, Cundinamarca
Hogar San José
Cra 4. N. 6-21

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR

HIGIENE PABELLÓN AURICULAR

FECHA DE REALIZACIÓN:

1. 8/02/2024







REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: ENFERMERÍA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR

HIGIENE DE LAVADO DE MANOS

FECHA DE REALIZACIÓN:

2. 16/02/2024







NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CALIDAD DE VIDA Y BIENESTAR

LIMPIEZA OCULAR

FECHA DE REALIZACIÓN:

1. 26/02/2024







REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: ENFERMERÍA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CONVERSATORIOS EN SALUD “PAUTAS PARA EL CUIDADO INTEGRAL” HIDRATACIÓN SALUDABLE PARA PERSONA MAYOR

FECHA DE REALIZACIÓN:

1. 02/02/2024





